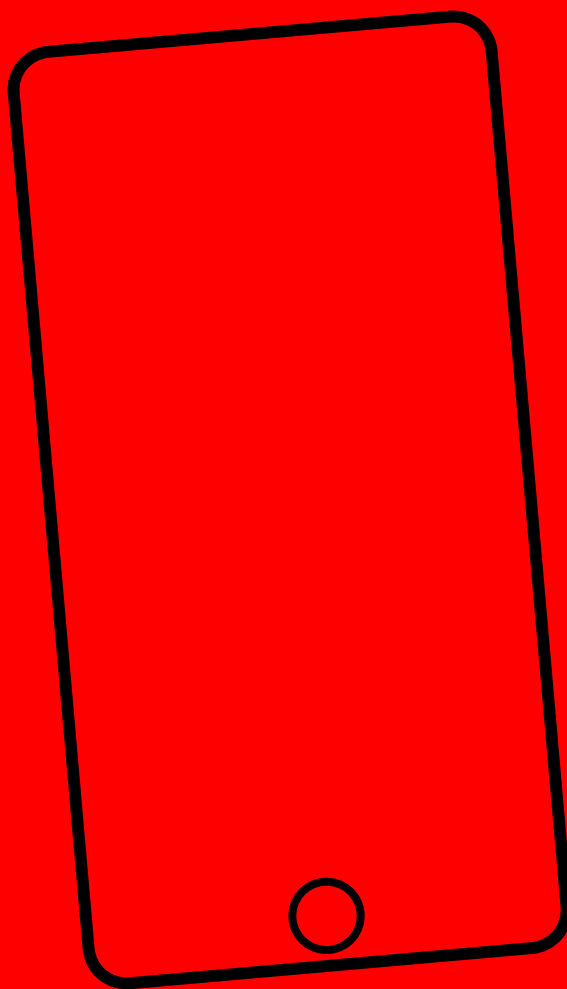


# INSTRUKCJA REAGOWANIA

## ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



Ochrona ludności  
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji

# PRZYGOTUJ SIĘ ZANIM WYSTĄPI ZAGROŻENIE



PRZECZYTAJ „PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA” I  
POZNAJ

PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA W  
SYTUACJI ZAGROŻENIA

POZNAJ SYGNAŁY ALARMOWE. MOŻESZ  
SPRAWDZIĆ ICH

ZNACZENIE M.IN. W APLIKACJI MOBYWATEL,  
A TAKŻE NA

OFICJALNEJ STRONIE INTERNETOWEJ

[HTTPS://WWW.GOV.PL/WEB/RCB/SYGNAŁY-  
ALARMOWE3](https://www.gov.pl/web/rcb/sygnały-alarmowe3)

SPRAWDŹ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NAJBLIŻSZY  
PUNKT

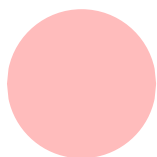
SCHRONIENIA. INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA  
STRONIE [WWW.GDZIESIEUKRYC.PL](http://www.gdziesieukryc.pl)

PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA SPRAWDŹ DROGĘ DO PUNKTU  
SCHRONIENIA I

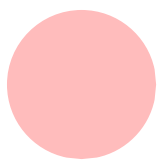
SPOSÓB WEJŚCIA DO NIEGO. WYBIERZ CO NAJMNIEJ JEDEN PUNKT  
SCHRONIENIA,

JEŻELI NIE MA TAKIEGO W BLISKIEJ OKOLICY, ZAPLANUJ INNE MIEJSCE, GDZIE SIĘ  
SCHRONISZ

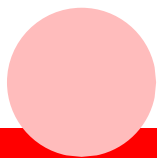




USTAL Z RODZINĄ SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA  
WYPADEK ZAGROŻENIA, W TYM MIEJSCE SPOTKANIA  
ORAZ SPOSÓB WZAJEMNEGO KONTAKTU



PRZYGOTUJ PLECAK EWAKUACYJNY.  
NAJWAŻNIEJSZE DO SPAKOWANIA PRZEDMIOTY  
ZNAJDZIESZ NA STR. 12.



POROZMAWIAJ Z BLISKIMI O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA, ZWŁASZCZA Z  
DZIEĆMI ORAZ OSOBAMI WYMAGAJĄCYMI WSPARCIA

# MIEJSCA SCHRONIENIA

**W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI I CZASU NA REAKCJĘ, MOŻESZ  
SCHRONIĆ SIĘ W:**



PUNKCIE SCHRONIENIA  
OZNACZONYM LUB  
WSKAZANYM PRZEZ  
SŁUŻBY

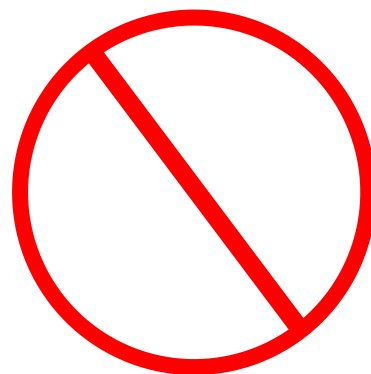
ODPOWIEDNIO  
PRZYGOTOWANYM GARAŻU  
PODZIEMNYM, PIWNICY,  
TUNELU LUB PRZEJŚCIU  
PODZIEMNYM

BUDYNKU O SOLIDNYCH  
ŚCIANACH I STROPACH,  
BEZ WIDOCZNYCH  
USZKODZEŃ

**x2**

CENTRALNYM  
POMIESZCZENIU WŁASNEGO  
MIESZKANIA LUB DOMU,  
STOSUJĄC ZASADĘ DWÓCH  
ŚCIAN (STR. 7)

JEŻELI PODCZAS ALARMU NIE MOŻESZ DOTRZEĆ DO SPRAWDZONEGO MIEJSCA, POZOSTAŃ  
W BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ.  
WYBIERZ CENTRALNE POMIESZCZENIE BEZ OKIEN, POŁOŻONE  
Z DALA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH.



## DECYZJA PODCZAS ALARMU

W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI STARAJ SIĘ KORZYSTAĆ Z MIEJSC WCZEŚNIEJ



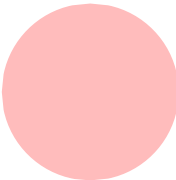
SPRAWDZONYCH I WSKAZANYCH PRZEZ WŁAŚCIWE  
SŁUŻBY. ICH LOKALIZACJĘ ZNAJDZIESZ W APLIKACJI

JEŻELI OZNACZONY PUNKT SCHRONIENIA JEST DOSTĘPNY,  
DROGA DO NIEGO JEST  
BEZPIECZNA I MASZ CZAS - IDŹ TAM. ZABIERZ PRZYGOTOWANY  
WCZEŚNIEJ  
PLECAK EWAKUACYJNY ORAZ NIEZBĘDNE LEKI. **NIE UŻYWAJ  
WIND** – PORUSZAJ

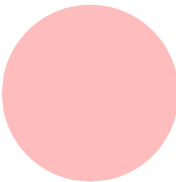


**gdziesiekryc.pl**

SIĘ WYŁĄCZNIE SCHODAMI

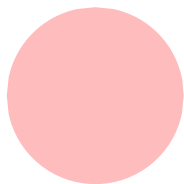


JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I NIE MOŻESZ BEZPIECZNIE  
DOTRZEĆ DO  
OZNACZONEGO PUNKTU SCHRONIENIA, POZOSTAŃ W  
BUDYNKU. PRZEJDŹ DO  
CENTRALNEGO POMIESZCZENIA BEZ OKIEN, Z DAŁA OD ŚCIAN  
ZEWNĘTRZNYCH  
(STOSUJ ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN)



WYKONUJ POLECENIA SŁUŻB, STOSUJ SIĘ DO TREŚCI ALERTU  
RCB I OFICJALNYCH KOMUNIKATÓW

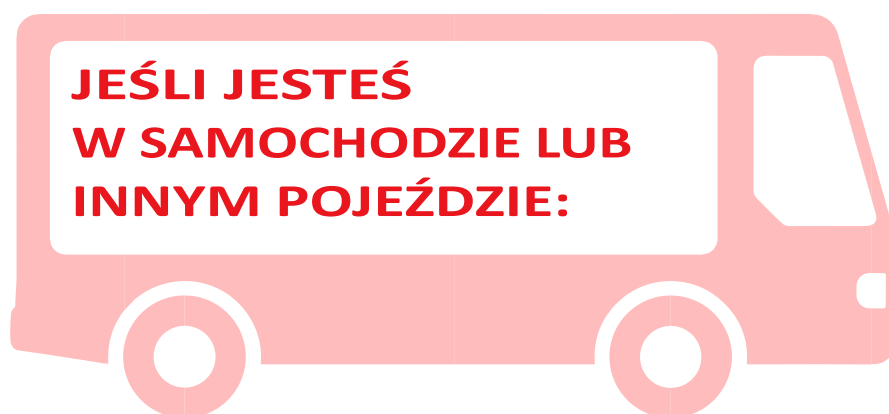




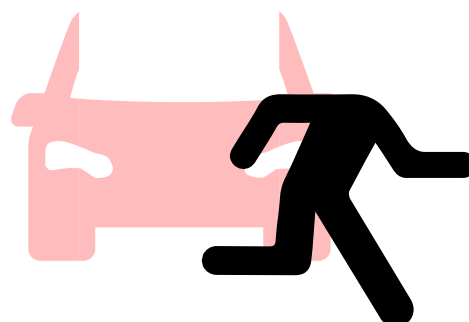
JEŻELI DOTARCIE DO PUNKTU SCHRONIENIA WYMAGAŁOBY DŁUGIEGO PRZEBYWANIA NA ZEWNĄTRZ, NIE PRÓBUJ ZA WSZELKĄ CENĘ TAM DOTRZEĆ. POZOSTAŃ W BUDYNKU, JEŻELI ŚCIANY I STROPY SĄ SOLIDNE, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ ALBO WEJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO TAKIEGO OBIEKTU

## DECYZJA PODCZAS ALARMU

JEŚLI NA OTWARTYM TERENIE USŁYSZYSZ  
EKSPLOZJĘ, **PADNIJ NA ZIEMIĘ** - NAJLEPIEJ  
W ZAGŁĘBIENIU - I OSŁOŃ GŁOWĘ



**JEŚLI JESTEŚ  
W SAMOCHODZIE LUB  
INNYM POJEŹDZIE:**



**OPUŚĆ POJAZD I UDAJ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO MIEJSCA  
SCHRONIENIA, ZGODNIE Z PRZEKAZYWANYMI KOMUNIKATAMI I  
POLECENIAMI SŁUŻB. SAMOCHÓD ZAPARKUJ W SPOSÓB, KTÓRY  
NIE UTRUDNIA PRZEJAZDU POJAZDOM SŁUŻB RATOWNICZYCH I  
INNYM POJAZDOM UPRZYWILEJOWANYM**

# **WYBÓR POMIESZCZENIA**

**w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku  
użyteczności publicznej (np. szkole,  
urzędzie)**

**WYBIERZ POMIESZCZENIE:**





ODDALONE OD  
BALKONÓW I ŚCIAN  
ZEWNĘTRZNYCH

POŁOŻONE MOŻLIWIE  
BLISKO ŚRODKA  
BUDYNKU



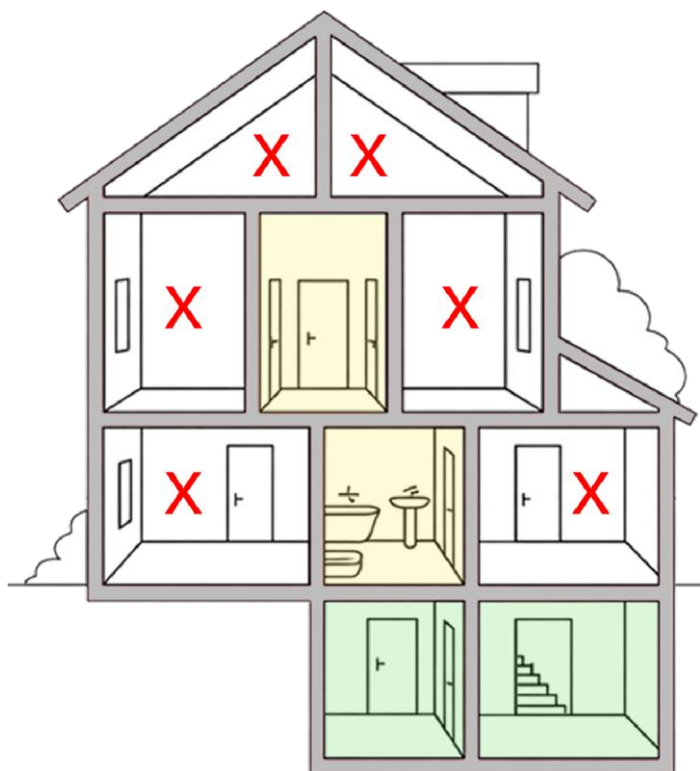
POZBAWIONE KOTŁA, PIECYKA  
GAZOWEGO, BUTLI GAZOWYCH,  
DUŻYCH LUSTER I CIĘŻKICH  
PRZEDMIOTÓW WISZĄCYCH



BEZ OKIEN ALBO  
Z JAK NAJMNIEJSZĄ  
POWIERZCHNIĄ PRZESZKLEŃ

# WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)



## ODPOWIEDNIE MOGĄ BYĆ:

- WEWNĘTRZNY KORYTARZ
- PRZEDPOKÓJ LUB PRZEDSIONEK
- ŁAZIENKA
- GARDEROBA
- PIWNICA
- GARAŻ PODZIEMNY
- KOMÓRKA BEZ OKIEN

## ZASADA DWÓCH ŚCIAN:

**x2**

CO NAJMNIEJ DWIE SOLIDNE  
ŚCIANY  
POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ  
MIĘDZY TOBĄ A  
PRZESTRZENIĄ ZEWNĘTRZNĄ



KLATKA SCHODOWA SŁUŻY  
PRZED E WSZYSTKIM DO  
PRZEMIESZCZANIA SIĘ. NIE  
WYBIERAJ JEJ JAKO MIEJSCA  
SCHRONIENIA, JEŻELI MA  
DUŻE OKNA



ŁAZIENKĘ WYBIERZ TYLKO WTEDY,  
GDY NIE MA OKNA, KOTŁA ANI  
PIECYKA GAZOWEGO. ZAJMIJ  
MIEJSCE Z DAŁA OD LUSTER,  
SZKLANYCH ELEMENTÓW,  
BOJLERA I CIĘŻKICH SZAFEK

## PIWNICA LUB GARAŻ PODZIEMNY

odpowiednio przygotowane mogą zapewnić ochronę

## SPRAWDŹ, CZY MIEJSCE MA:





**SOLIDNE ŚCIANY  
I STROPY, BEZ  
WIDOCZNYCH  
USZKODZEŃ**

**DROŻNOSPRAWNĄ**



**WEJŚCIE WENTYLACJĘ**

**OŚWIETLENIE BEZPIECZNĄ DROGĘ AWARYJNE**

**WYJŚCIA**

**NIE KORZYSTAJ Z PIWNICY, KTÓRA MA:**



- **USZKODZONY STROP**
- **PĘKNIĘCIA KONSTRUKCYJNE**
- **TYLKO JEDNO ŁATWE DO ZABLOKOWANIA WYJŚCIE**
- **PRZEBIEGA PRZEZ NIĄ INSTALACJA GAZOWA**

**W PIWNICY LUB W GARAŻU  
PODZIEMNYM**

**WYBIERZ STREFĘ:**



Z DAŁA OD ŁADOWAREK I  
BRAMY  
POMIESZCZEŃ TECHNICZNYCH



WOLNĄ OD PALIW, BUTLI  
GAZOWYCH, CHEMIKALIÓW  
I INNYCH MATERIAŁÓW  
ŁATWOPALNYCH



MOŻLIWIE DALEKO OD  
I RAMPY WJAZDOWEJ

NIE URUCHAMIAJ SILNIKÓW. NIE  
BLOKUJ PRZEJŚĆ ANI DRÓG  
WYJAZDOWYCH



**NIE KAŻDE POMIESZCZENIE PODZIEMNE JEST  
BEZPIECZNE**

**JEŻELI NIE MASZ PEWNOŚCI, CZY PIWNICA LUB GARAŻ SĄ  
BEZPIECZNE ALBO BUDYNEK**

# OGRANICZENIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO

**Z WYBRANEGO MIEJSCA SCHRONIENIA ORAZ  
PROWADZĄCYCH DO NIEGO PRZEJŚĆ, USUŃ  
WCZEŚNIEJ:**

- BENZYNĘ I INNE PALIWA FARBY I
- ROZPUSZCZALNIKI BUTLE GAZOWE
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE DUŻE ILOŚCI
- DREWNA, PAPIERU I INNYCH MATERIAŁÓW
- ŁATWOPALNYCH • PRZEDMIOTY, KTÓRE  
MOGĄ SPAŚĆ, STŁUC SIĘ ALBO  
ZABLOKOWAĆ WYJŚCIE



**DROGI PROWADZĄCE DO MIEJSCA SCHRONIENIA ORAZ  
WYJŚCIA PODSTAWOWE I WYJŚCIA AWARYJNE, POWINNY  
POZOSTAWAĆ DROŻNE**

PODCZAS BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA NIE TRĄĆ CZASU  
NA

**NAJSZYBCIEJ ZAJMIJ NAJBEZPIECZNIEJSZE DOSTĘPNE  
MIEJSCE**

# PLECAK EWAKUACYJNY

NA CZAS SCHRONIENIA  
NAJLEPIEJ MIEĆ  
PLECAK EWAKUACYJNY, KTÓRY

ZAPEWNI DOSTĘP DO

NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY.

PLECAK EWAKUACYJNY PRZYGOTUJ

WCZEŚNIEJ. W SYTUACJI

ZAGROŻENIA **NIE TRAĆ CZASU** NA  
KOMPLETOWANIE NIEZBĘDNYCH

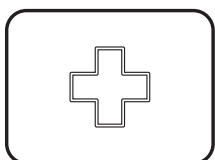


RZECZY.

ZAWARTOŚĆ PLECAKA **DOSTOSUJ  
DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB,**  
UWZGLĘDNIAJĄC WIEK, STAN  
ZDROWIA ORAZ KONIECZNOŚĆ

SPRAWOWANIA OPIEKI NAD  
OSOBAMI ZE SZCZEGÓLNYMI  
POTRZEBAMI, DZIEĆMI LUB  
ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI.

## **PLECAK EWAKUACYJNY POWINIEN ZAWIERAĆ PRZEDE WSZYSTKIM:**



- APTECZKĘ PIERWSZEJ  
POMOCY WRAZ  
Z LEKAMI PRZYJMOWANYMI  
NA STAŁE
- WODĘ BUTELKOWANĄ
- ŻYWNOŚĆ GOTOWĄ DO  
SPOŻYCIA
- TELEFON KOMÓRKOWY  
NAŁADOWANY POWERBANK I  
PRZEWÓD  
DO ŁADOWANIA TELEFONU
- RADIOODBIORNIK ZASILANY  
BATERIAMI  
LUB KORBKĄ

┌ ZAPAS BATERII  
┌ LATARKĘ  
┌ CIEPŁĄ ODZIEŻ  
┌ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI  
┌ NOTATNIK Z LISTĄ NUMERÓW  
TELEFONÓW DO  
NAJBLIŻSZYCH

**NALEŻY UWZGLĘDNIĆ INDYWIDUALNE POTRZEBY  
DZIECI, OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI  
POTRZEBAMI, W TYM NIEZBĘDNE LEKI ORAZ NP.**

